

港地区健康と安全推進大会

平成27年度



健康で安全に働くことが
出来る職場を目指して!

(参加費無料)

- 1 日時 平成27年10月23日(金) 13:00~16:00
- 2 会場 産業安全会館 3階・8階 (港区芝5-35-1)
- 3 次第

第1会場 表彰・事例発表・特別講演 (8階大講堂 13:30)

第1部 三田労働基準監督署長表彰

第2部 (1)事例発表

(2)特別講演「睡眠障害を防ぎ、睡眠を健康づくりに活かす」

桜美林大学大学院老年学研究科 教授

医師・医学博士・労働衛生コンサルタント 渡辺修一郎氏

特別講演講師

渡辺修一郎氏プロフィール



1986年愛媛大学医学部卒業後、大学病院医員、衛生学助手を経て1993年より東京都老人総合研究所主任研究員。2002年に桜美林大学に助教授として異動し2008年より現職。主に中高年者の健康の保持増進、健康長寿の要因に関する研究、教育、実践活動に従事。日本応用老年学会及び日本老年社会学会の理事、世田谷区健康きたぞわプラン委員、国土交通省健康・医療・福祉まちづくり研究会委員などを歴任。著書「ジェロントロジー入門」など多数

講演要旨 睡眠は疲労回復、免疫や記憶、体格の維持向上などの作用をもつ。今日、交代勤務や長時間労働、情報依存などにより睡眠が障害されている人が多い。強い眠気、作業能率や注意力の低下、うつ病や生活習慣病につながる睡眠障害を防ぎ、睡眠を健康づくりに活かすための地域社会、企業、家庭、個人の取組みが求められている。

第2会場 無料健康測定 (3階会議室 13:00~16:00)

会場の制約でお待ちいただくことがあります。

脳年齢・血液サラサラ度・骨密度測定などの健康測定と健康指導が受けられます。

協力：(一社)労働保健協会【〒173-0027 板橋区南町 9-11 ☎3530-2131】

第3会場 無料健康相談 (3階認定室 13:00~14:30)

健康診断結果等について医師・保健師が相談をお受けします。

協力：みなと保健所、港区医師会・港地域産業保健センター

- 4 参加費 無料
- 5 参加申込 裏面の申込書に記入しFAXでお申し込みください。

- 【実行委員会】(一社)三田労働基準協会 ・港地域産業保健センター ・建設業労働災害防止協会東京支部港分会
 ・陸上貨物運送事業労働災害防止協会東京都支部会港支部 ・港湾貨物運送事業労働災害防止協会東京総支部
 東京支部 ・東京都社会保険労務士会港支部 ・三田健康づくり研究会
- 【後援団体(順不同)】・港区 ・品川公共職業安定所 ・東京商工会議所港支部 ・品川労働保険事務組合協議会
 ・港区ホテル労働基準研究会 ・三田労務懇話会 ・テレビ放送メディア労務健康安全研究会 ・大規模工事
 安全衛生協議会 ・港区ハイタク労務研究会 ・港南振興会 ・(公社)麻布法人会 ・(公社)芝法人会 ・
 港区産業団体連合会 ・高輪工業会 ・港区商店街連合会

【会場案内図】

Copyright(C)N-TONI



- ・JR 田町駅 西口徒歩 5 分
- ・都営浅草線 三田駅 A1 徒歩 2 分
- ・都営三田線 三田駅 A4 徒歩 3 分

平成27年度港地区健康と安全推進大会参加申込書

大会参加希望の方は、ご記入の上、**10月20日(火)まで**に下記へ F a x 又は 郵送でお申込み下さい。5 人以上の場合はコピーしてください

申込書送付先:大会事務局 (一社)三田労働基準協会
 Fax. 03-3451-7692
 住所 〒108-0014 港区芝4-4-5
 電話 03-3451-0901

| | | | |
|------|-------|--------|---------|
| 事業場名 | | | |
| 所在地 | | 電話 | |
| | 参加者氏名 | 健康測定希望 | ※健康相談希望 |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |

- 注
- ・行事ごと開催時間が異なりますので、ご注意下さい。
 - ・健康測定や健康相談をお受けになりたい方は、希望者数を把握させていただくため、該当欄に○をお付け下さい(予約ではありません)。受付は当日先着順で行いますのでご了承下さい。
 - ・※ 健康相談をされる内容は、社員やご自身・家族のことなどいずれに関することでも結構ですが、個人的な相談を希望される方は、最近の健康診断結果等をお持ちくださると効果的です。
 - ・申込書に記載された個人情報は、参加名簿として三田労働基準監督署に提出するほか、大会運営のみに使用し他に利用することはありません。参加申込書は大会終了後速やかに廃棄します。