

令和元年度健康づくり研究会 講習会
「職場における腰痛予防対策」

～ 腰痛予防対策のすすめとコミュニケーション力で心の負担を軽くする ～

三田労働基準監督署
三田健康づくり研究会
事務局(一社)三田労働基準協会

快適な職場を実現することが、従業員の心の健康につながり職場全体の活気を高めて生産性を向上させます。「三田健康づくり研究会」は労働基準監督署の指導のもと健康・快適な職場づくり、職場の活性化と生産性の向上を目指し各種の活動を行っています。

今年度は、業務上疾病の約6割を占める腰痛災害について予防対策を企画いたしました。会員以外の方でも参加いただけます。

ご案内

1 日時 2020年1月28日(火) 14時00分～16時00分(開場 13時30分)

2 会場 仏教伝道センタービル 8階 「和」
港区芝4-3-14 最寄駅: JR田町駅三田口(西口) 8分
都営地下鉄三田駅A9出口 2分

3 研究会内容

(1) 挨拶 三田労働基準監督署 署長

(2) 講演 「職場における腰痛予防対策」

講師 中央労働災害防止協会 健康快適推進部 研修支援センター

心理相談員 産業カウンセラー ヘルスケアトレーナー

伊禮 敦子 氏

講演内容

- ・腰痛予防について ・簡単にできる腰痛予防体操
- ・コミュニケーションについて(社会・心理的要因対策)
- ・コミュニケーション力の実践 など

(3) 受動喫煙の防止について

労働安全衛生コンサルタント

中野 知明 氏

4 定員 100名(先着順、ただし、研究会登録会員を優先します。)

5 参加費 無料

6 申込み方法等

① 裏面「申込書」により、1月21日(火)までに、三田労働基準協会あて
Fax (03-3451-7692)でお申し込みください(申込書には必ず返信用Fax番号
をご記入下さい。)。出席可能な場合は、整理番号を記入した「参加票」を申込担当
者にFax返信いたします。

② 参加者は、Fax返信された参加票を当日持参して受付にご提出ください。

7 お問い合わせ先 (一社)三田労働基準協会

電話: 03-3451-0901

Fax 03-3451-7692

