

職場のメンタルヘルス対策

～ 予防と早期対応のためのポイント ～

主催：渋谷労働基準協会（幹事）

（一社）三田労働基準協会

コロナ禍の中、メンタルヘルスケアは効果的に推進されておられるでしょうか。メンタル不調による休職者や離職者が増加しています。

メンタル不調による休職者の増加は企業のコスト面での負担となるだけでなく、周囲の社員のストレスも増し、企業イメージの悪化要因ともなりかねません。健康経営に積極的な企業には就職希望者が増えております。人事労務担当者や衛生管理者がメンタルヘルス推進担当者となり積極的に取り組むことが重要です。

日 時	2021年10月12日（火） 10:00～12:00
場 所	Zoomウェビナー (PCやタブレット等の端末とインターネット環境が必要です)
内 容	<p>■ ■ 主な解説予定テーマ ■ ■</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ストレスやメンタルヘルスに対する理解 ◆ ラインによるケア ◆ ストレスへの気づきと自発的な相談 ◆ 専門家によるケア ◆ メンタルヘルス研修(セルフケア教育、ラインケア教育) ◆ ハラスメントとメンタルヘルス ◆ 労災申請と職場対応 ◆ テレワークのメンタルヘルスへの影響 ◆ 休職者への対応の基礎と事例
講 師	舘野 聡子 氏（特定社会保険労務士・シニア産業カウンセラー）
受講料	<p>会員 4,000円 会員以外 6,000円（資料代・消費税込み） 下記口座に10月5日（火）までに銀行振込にてお願いいたします。 お申込み後の取り消しは10月5日(火)までをお願いいたします。それ以降の 取消しについては受講料を賜りますのでご了承ください。 振込先 三菱UFJ銀行田町支店 普通 0397963 一般社団法人三田労働基準協会 なお、振込人名の前に講習会月日を記入してください。 （例 1012 ○○カイシャ）</p>
申込方法 申込先	<p>【定員 80名】 裏面申込票にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。 受講番号を付して返信いたします。 （一社）三田労働基準協会 港区芝4-4-5 TEL:03-3451-0901 FAX:03-3451-7692</p>
その他	この講習は、三田、渋谷、品川、大田、新宿、池袋労働基準協会の共催により開催し、幹事協会は渋谷労働基準協会です。

職場のメンタルヘルス対策

申込書 兼 受講票

● 2021年10月12日(火) 10:00~12:00 ●

FAX 番号 : 03-3451-7692 (三田労働基準協会)

会員の別	○を付けてください。 三田・渋谷・品川・大田・新宿・池袋・会員以外		
事業場名		TEL	
		FAX	
所在地	〒		
連絡担当者	部署	氏名	
受講者	氏名	受講番号	
	メールアドレス		
受講者	氏名	受講番号	
	メールアドレス		

※ メールアドレスはわかりやすくご記入ください。

注 : ◆新型コロナウイルス感染拡大の影響及び感染防止の観点から、やむを得ず配信方法の変更や急遽配信を中止する場合があります。

◆参加 URL・注意事項は、10月6日(水)から10月8日(金)までに渋谷労働基準協会からお知らせします。

◆セミナーの資料は、10月8日(金)までにメールにてお送りいたします。

◆個人情報 は、本研修のため以外に使用することはありません。