

## 「職場におけるメンタルヘルス対策」

令和4年度 三田健康づくり研究会 講習会

三田労働基準監督署  
三田健康づくり研究会  
事務局(一社)三田労働基準協会

近年、労働者の受けるストレスは拡大する傾向にあり、仕事に関して強い不安やストレスを感じている労働者が6割を超える状況にあり、また、精神障害等に係る労災補償状況をみると、請求件数、認定件数とも近年、増加傾向にあります。このような中で、心の健康問題が労働者、その家族、事業場及び社会に与える影響は、今日、ますます大きくなっており、事業場においてより積極的に労働者の心の健康の保持増進を図ることは非常に重要な課題となっています。

「三田健康づくり研究会」は労働基準監督署の指導のもと健康・快適な職場づくり、職場の活性化と生産性の向上を目指し各種の活動を行っており、会員以外の方も参加できる講習会を実施しています。

今年度は、職場におけるメンタルヘルス対策について、東京産業保健総合支援センターのメンタルヘルス対策促進員の方から説明いただきます。

### ご 案 内

1 日 時 2022年8月4日(木) 13時30分~15時30分

2 方 法 オンライン(Zoom ウェビナーを使用して配信します)

3 研究会内容

(1) 挨拶 三田健康づくり研究会 会 長

(2) 挨拶 三田労働基準監督署 署 長

(3) 事業場における労働衛生管理 三田労働基準監督署 担 当 官

(4) 講 演 「職場におけるメンタルヘルス対策」

講師 東京産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策促進員 武本 明美 氏

4 定 員 50名(先着順)

5 参加費 無 料

6 申込み方法等

#### ①メールによる申込

次のメールアドレスに事業場名、所在地、三田労働基準協会会員・非会員の表記、連絡先担当者名、電話番号、受講者名、受講者のメールアドレスを記載いただき、7月28日(木)までにメールをお送りください。出席の可否を返信します。

mitaweb@mita-roukikyo.or.jp

#### ②FAXによる申込

裏面「申込書」により、7月28日(木)までに、(一社)三田労働基準協会あて Fax (03-3451-7692) でお申し込みください。出席の可否を参加者メールアドレスに返信します。

7 お問い合わせ先 (一社)三田労働基準協会

電話：03-3451-0901

Fax 03-3451-7692

受付日		整理番号	
-----	--	------	--

**令和4年度 三田健康づくり研究会 講習会**  
Fax 申込書

● 2022年8月4日（木）13:30～15:30 ●

申込 Fax 送付先 （一社）三田労働基準協会 （Fax 03-3451-7692）

事業場名			
所在地		会員・非会員の別 (○を付けて下さい)	・三田労働基準協会員 ・基準協会員以外
申込者 職氏名			
電話 番号		FAX番号 (返信用)	
参加者	氏名		
	メールアドレス	(わかりやすく記入してください)	
<p>「三田健康づくり研究会」は、労働者の健康づくりに関する調査・研究を通じて会員相互の研鑽と事業場の健康づくりの向上を目的に活動しています。参加は任意ですが会員登録事業場は優先して講習会等を受けることができます。【会員登録 します ・ しません】</p>			

注：参加者名簿は、三田労働基準監督署に提出させていただきます。

労基署においては、「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」により適切に取り扱います。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、やむを得ず中止する場合があります。

参加 URL は、8月1日までに参加者メールアドレスあてお知らせいたします。