

コロナ禍におけるメンタルヘルス対策

～変化した就業形態等に対応した対策について～

主催 (一社) 三田労働基準協会 (幹事)・渋谷労働基準協会
(一社) 品川労働基準協会・(一社) 大田労働基準協会
(一社) 新宿労働基準協会

2019年12月に初めて報告された新型コロナウイルス感染症の拡大及びこれに伴う行動制限により、生活や就業形態が大きく変化し、多くの方がストレスを感じています。

これらのストレスによりうつ病、適応障害、アルコール関連障害等の精神疾患の発症や悪化及び自殺者が増加する等の影響が懸念されており、メンタルヘルスを発症させない、また、発症しても早期に把握すること等がますます重要になってきております。

新型コロナウイルスの感染防止対策として、多くの企業がテレワークを実施するようになり、労働者のメンタルを含めた健康状況の把握が困難となっており、また新型コロナ感染後の後遺症に悩む労働者が増えてきていることから、就業形態が変化している中でのメンタルヘルス対策の進め方について、専門家が解説いたします。

記

- 1 日時 2022年11月25日(金) 14:00~16:00 (開場・受付は13:30~)
- 2 会場 一般社団法人三田労働基準協会 1階研修センター
港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル (裏面案内図参照)
- 3 講師 田原 さえ子 氏
(特定社会保険労務士、シニア産業カウンセラー、公認心理師
キャリアコンサルタント、労働衛生コンサルタント、元労働基準監督官)
- 4 内容
 - ・メンタルヘルス対策
 - ・在宅勤務者等のメンタルヘルスケア
 - ・感染後の後遺症に悩む労働者のケア
- 5 受講料 (消費税・資料代含む) 会員 4,000円 それ以外の方 6,000円
- 6 定員 24名
- 7 申込方法等

- ①受講申込：裏面「申込書」により、三田労働基準協会あて Fax 03-3451-7692 して下さい。
- ②申込受付と受講料の振込：受講可能な場合は受講番号を記入のうえ「受講票」として申込担当者に Fax 返信いたします。受講料は受講票到着後11月18日(金)までに次の銀行口座にお振込み下さい (振込手数料はご負担願います)。

・銀行名	三菱UFJ銀行 田町支店	・口座番号	普通預金 0397963
・口座名義	一般社団法人 三田労働基準協会	・名義人住所	東京都港区芝 4-4-5
・振込人名の前に、講習会の月日を記入下さい (例 1125 ○○カイシャ等)			

- ③受講の取消：11月18日(金)までの取消しは受講料を全額返還いたします (振込手数料はご負担願います)。それ以降の取消しは返還できませんので予めご承知おき下さい。
- ④受講者は、Fax された受講票を当日持参し受付にご提出下さい。

- 8 問い合わせ先(一社)三田労働基準協会 港区芝 4-4-5 URL <http://www.mita-roukikyo.or.jp>
電話：03-3451-0901 FAX：03-3451-7692

受付日		受講番号	
-----	--	------	--

コロナ禍におけるメンタルヘルス対策

労務管理講習会 Fax 申込書 兼 受講票

● 実施日： 2022年11月25日(金) ●
14:00~16:00

申込 Fax 送付先 (一社)三田労働基準協会事務局 あて
Fax. 03-3451-7692

いずれか、○をお付け下さい	・三田会員 ・品川会員 ・大田会員 ・渋谷会員 ・新宿会員 ・会員以外		
事業場名			
所在地			
電話		Fax (返信用)	
申込担当者 職・氏名			
参加者氏名			
メール案内 要・否	担当者のメールアドレス		

注：① 個人情報とは本講習会以外の目的に利用することはありません。

② Fax 返信された本票を受講票として当日持参し受付にご提示下さい。

③ 2名様以上お申込みの場合は、この用紙をコピーしてご利用下さい。

④ 当協会の講習会案内をメールで受取ることができます。メール案内要否欄に記載をお願いします。

＜会場案内図＞

一般社団法人三田労働基準協会ビル
1階研修センター
港区芝4-4-5
TEL 03-3451-0901
最寄駅
地下鉄三田駅
A9出口 徒歩1分
JR田町駅 三田(西)口
徒歩8分

協会 使用欄	
-----------	--

