

平成26年度健康づくり研究会  
講習会 「非定型」うつ病との向き合い方

(急増する新型うつ病とどう向き合い、どう対応するか)

三田労働基準監督署  
三田健康づくり研究会  
事務局 (一社)三田労働基準協会

近年、ストレスによる職場不適應の発生やストレス関連疾病の発病が著しく増加しており、職場におけるメンタルヘルス対策の取組が重要課題となっています。

「三田健康づくり研究会」は労働基準監督署の主導のもと健康・快適な職場づくり、職場の活性化と生産性の向上を目指し各種の活動を行っています。今年度、当研究会では労働安全衛生法が改正されストレスチェックの実施が義務化されたことにあわせ、職場で増加する新型うつ病について、新たな視点の対応策を考える講習会を企画いたしました。どなたでも参加いただけます。

ご案内

1 日時 平成27年1月29日(木) 13時15分～15時15分(開場 12時45分から)

2 会場 産業安全会館(三田労働基準監督署入居ビル)8階大会議室  
港区芝5-35-1 最寄駅: JR田町駅三田口(西口) 3分  
都営地下鉄三田駅A1出口 1分

3 研究会内容

(1) 挨拶

三田労働基準監督署 署長

三田健康づくり研究会 会長

(2) 講演 「非定型」うつ病との向き合い方

(急増する新型うつ病とどう向き合い、どう対応するか)

講師 南青山アンティーク通りクリニック院長

医学博士 福西勇夫氏

新型うつ病の特徴は、気分の変調がきわめて顕著に現れます。

- ・上司の些細な注意に過剰反応して、必要以上に悲観的に考える
- ・好きなことはできるが、嫌いなことはできない
- ・突然に感情のコントロールができなくなる
- ・自己愛的傾向がみられ、他責的傾向が強い

4 定員 100名(先着順)

5 参加費 無料

6 申込み方法等

- ① 裏面「申込書」により、1月22日(水)までに、三田労働基準協会あて Fax (03-3451-7692) にて、お申し込みください。(申込書には必ず Fax 番号をご記入下さい。)出席可能な場合は、整理番号を記入のうえ「参加票」として申込担当者に Fax 返信いたします。

- ② 参加者は、Fax 返信された参加票を当日持参して受付にご提出ください。

7 お問い合わせ先

(一社)三田労働基準協会

電話: 03-3451-0901

Fax 03-3451-7692

URL <http://www.mita-roukikyo.or.jp>