

生活習慣病と労働

主催：(一社)三田労働基準協会 渋谷労働基準協会[幹事]
(一社)品川労働基準協会 (一社)大田労働基準協会

生活様式の変化に伴い高脂血症・高血圧症・糖尿病などの生活習慣病をもつ人の割合が高くなっています。生活習慣病を放置すると脳心臓疾患を突然発症するリスクが高くなるため、運転業務や高所作業などの危険業務への従事には十分な配慮が必要になります。また、交代勤務などの業務により生活リズムに乱れを来し、生活習慣病を引き起こすケースもあります。生活習慣病の正しい知識を知り、予防・対策をたてていただくために下記に内容で講習会を開催いたしますので、ぜひご参加くださいますようご案内いたします。

日時	平成 25 年 7 月 10 日(水)14:00~16:30 開場・受付開始 13:30
場所	渋谷区立勤労福祉会館 2階 第1洋室(裏面地図参照) 渋谷区神南 1-19-18
内容	<p>■内容■</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 生活習慣病の原因とリスク ◆ 生活習慣病が労働に及ぼす影響 ◆ 「食う・寝る・遊ぶ」の健康管理 <ul style="list-style-type: none"> ・食う(食事)・寝る(睡眠)・遊ぶ(運動、ストレスコーピング) ◆ 職場の作業効率向上と労災防止のために
講師	梶原隆芳氏 梶原産業医事務所所長、医学博士 労働衛生コンサルタント(保健衛生) 日本医師会認定産業医
受講料	会員 3,000 円 会員以外 5,000 円(テキスト代 消費税込み)
定員	80名
申込方法 申込先	<p>①受講申込：裏面「申込書」により、三田労働基準協会あて Fax (03-3451-7692) して下さい。</p> <p>②申込受付と受講料の振込：受講可能な場合は受講番号を記入のうえ「受講票」として申込担当者に Fax 返信いたします(申込書に必ず Fax 番号をご記入下さい)。受講料は受講票到着後2週間以内(到着から6月7日まで2週間ない場合は6月7日(金)まで)に次の銀行口座にお振込み下さい(振込手数料はご負担願います)。期日までに受講料が振込まれない場合、申込受付を取り消させていただくことがあります。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・銀行名：三菱東京UFJ銀行田町支店 ・口座番号：普通預金 0397963 ・口座名義：一般社団法人 三田労働基準協会 ・名義人住所：港区芝4-4-5 <p>振込人名の前に講習会月日を記入ください(例 0614 マルマルカイシャ 等)</p> </div> <p>③受講の取消：6月7日(金)までの取消しは受講料を全額返還いたします(振込手数料はご負担願います)。それ以降の取消しは返還できませんので予めご承知おきください。</p> <p>④受講者は、Fax された受講票を当日持参し受付にご提出ください。</p>
その他	<p>お問い合わせは (一社)三田労働基準協会 電話03-3451-0901 Fax03-3451-7692</p> <p>URL http://www.mita-roukikyo.or.jp</p> <p>*この講習は城南労働基準協会協議会(三田労働基準協会、品川労働基準協会、大田労働基準協会、渋谷労働基準協会)の共催により開催し、幹事協会は渋谷労働基準協会です。</p>