

「非定型」うつ病との向き合い方

～心の健康クリニック・新型うつを知る～

主催（一社）三田労働基準協会（幹事）・渋谷労働基準協会
（一社）品川労働基準協会・（一社）大田労働基準協会

好きなことは進んでやるが嫌なことは避けようとする、「自分はうつ」と公言する、被害者意識で周囲を責める、急増するそんな「新型うつ病」とどう向き合い、どう対応するか、福西院長にやさしく解き明かしていただきます。労働衛生管理・労務管理の担当者にぜひ受講していただきたい講習会です。

記

- 1 日 時 平成25年11月18日（月）10：00～12：30（開場・受付は9：30～）
- 2 会 場 三田労働基準協会1階 研修センター（裏面案内図参照）
港区芝4-4-5（都営地下鉄三田駅A9出口徒歩2分・JR田町駅三田口（西口）徒歩8分）
- 3 講 師 南青山アンティーク通りクリニック院長 福西 勇夫 医師
（ハーバード大マサチューセッツ総合病院及び南イリノイ大客員教授、著書に「非定型うつ病がわかる本」（法研）「心の病の早期発見法」（河出書房）など多数）
- 4 内 容 (1)「ワガママ」と新型うつはどう違う？
(2)従来のうつとは、ここが違う
(3)なぜこれほど増えているのか？
(4)診断と治療はどのように行われる
(5)職場や周囲はどう対応したらいいのか？ など
- 5 受講料（消費税・テキスト代含む） 会員 4,000円 それ以外の方 5,000円
使用テキスト：「新型うつを知る本」（福西勇夫監修（株）アスペクト発行）

6 定 員 32名

7 申込方法等

- ①受講申込：裏面「申込書」により、三田労働基準協会あてFax(03-3451-7692)して下さい。
- ②申込受付と受講料の振込：受講可能な場合は受講番号を記入のうえ「受講票」として申込担当者にFax返信いたします。受講料は受講票到着後2週間以内（到着から11月11日まで2週間ない場合は11月11日（月）まで）に次の銀行口座にお振込み下さい（振込手数料はご負担願います）。

・銀行名	三菱東京UFJ銀行田町支店	・口座番号	普通預金 0397963
・口座名義	一般社団法人 三田労働基準協会	・名義人住所	東京都港区芝4-4-5
なお、振込人名の前に講習会月日を記入ください（例1118 マルマルカイシャ等）			

- ② 受講の取消：11月11日（月）までの取消しは受講料を全額返還いたします（振込手数料はご負担願います）。それ以降の取消しは返還できませんので予めご承知おきください。
- ④受講者は、Faxされた受講票を当日持参し受付にご提出ください。

8 問合先 （一社）三田労働基準協会 港区芝4-4-5 URL <http://www.mita-roukikyo.or.jp>

電話：03-3451-0901 FAX：03-3451-7692

*この講習は城南労働基準協会協議会(三田,品川,大田,渋谷労働基準協会)の共催により開催し、幹事協会は三田労働基準協会です。

なお、12月10日に関連テーマ講習会「メンタルヘルス不調者の職場復帰、パフォーマンスUP 対策」を開催いたします。