

平成25年度健康づくり研究会 講習会「知っておきたい腰痛の知識」 (新たな視点に立った腰痛の捉え方と対策)

三田労働基準監督署
三田健康づくり研究会
(事務局(一社)三田労働基準協会)

近年、労働者の健康確保対策が我が国の重要な政策課題となってきています。また、ストレスによる職場不適応の発生やストレス関連疾病の発病の例も見られ、労働者のこころの問題が重要課題となっています。

「三田健康づくり研究会」は労働基準監督署の主導のもと健康・快適な職場づくり、職場の活性化と生産性の向上を目指し各種の活動を行っています。今年度、当研究会では19年ぶりに改訂された「職場における腰痛予防対策指針」にあわせ、現場で最も多発している業務上疾病である腰痛について、新たな視点の防止策を考える講習会を開催いたします。どなたでも参加いただけます。

ご案内

1 日時 平成26年1月28日(火) 14時00分~16時00分(開場 13時30分から)

2 会場 産業安全会館(三田労働基準監督署入居ビル) 8階大会議室
港区芝5-35-1 最寄駅: JR田町駅三田口(西口) 3分
都営地下鉄三田駅A1出口1分

3 研究会内容

(1) 挨拶

三田労働基準監督署 署長
三田健康づくり研究会 会長

(2) 講演 「知っておきたい腰痛の知識」

(新たな視点に立った腰痛の捉え方と対策)

講師 関東労災病院 勤労者筋・骨格系疾患研究センター長

医学博士 松平 浩氏

腰痛の85%をしめる非特異的腰痛(原因が特定しきれない腰痛)は作業歴・過去の腰痛歴のほか対人関係のストレスなどを原因とし、仕事や生活の満足度が低い・働き甲斐を感じないことなどが慢性化の危険因子となっているなど、多くの人々の悩みである腰痛の知識に加え、腰痛とメンタル(脳の機能障害: ストレスに伴うドーパミンやセロトニンの分泌不足など)の関係についてお話しをしていただきます。

4 定員 100名(先着順)

5 参加費 無料

6 申込み方法等

- ① 裏面「申込書」により、1月21日(火)までに、三田労働基準協会あて Fax (03-3451-7692) にて、お申し込みください。(申込書には必ず Fax 番号をご記入下さい。)出席可能な場合は、整理番号を記入のうえ「参加票」として申込担当者に Fax 返信いたします。
- ② 参加者は、Fax 返信された参加票を当日持参して受付にご提出ください。

7 お問い合わせ先

(一社)三田労働基準協会

電話: 03-3451-0901

Fax 03-3451-7692

URL <http://www.mita-roukikyo.or.jp>

