

平成27年度健康づくり研究会 講習会 「これからのメンタルヘルス」

(～ストレスチェック制度と不調防止・復職(両立)支援の実際～)

三田労働基準監督署
三田健康づくり研究会
事務局(一社)三田労働基準協会

快適な職場を実現することが、従業員の心の健康につながり職場全体の活気を高めて生産性を向上させます。「三田健康づくり研究会」は労働基準監督署の指導のもと健康・快適な職場づくり、職場の活性化と生産性の向上を目指し各種の活動を行っています。

今年度はストレスチェック制度の導入を契機として、「従業員の心の健康づくり」を考える講習会を企画いたしました。会員以外のどなたでも参加いただけます。

ご案内

1 日時 平成28年1月29日(金) 14時00分～15時40分(開場 13時30分から)

2 会場 産業安全会館(三田労働基準監督署入居ビル)8階大会議室
港区芝5-35-1 最寄駅: JR田町駅三田口(西口) 3分
都営地下鉄三田駅A1出口1分

3 研究会内容

(1) 挨拶 三田労働基準監督署 署長
三田健康づくり研究会 会長

(2) 講演 『これからのメンタルヘルス ～ストレスチェック制度と
不調防止・復職(両立)支援の実際～』

講師 東京労災病院

勤労者メンタルヘルス研究センター長・治療就労両立支援センター部長

小山文彦氏

講演内容

- ・ストレスと健康
- ・過重労働、不眠とメンタルヘルス
- ・うつ病の科学(心ブルーと脳ブルー)
- ・ストレスチェック制度の概要と実効的な予防策
- ・治療と仕事の両立支援(復職支援)の事例 など

4 定員 100名(先着順、ただし昨年度の研究会出席者(登録会員)を優先します。)

5 参加費 無料

6 申込み方法等

- ① 裏面「申込書」により、1月22日(金)までに、三田労働基準協会あて Fax (03-3451-7692)でお申し込みください(申込書には必ずFax番号をご記入下さい。)。出席可能な場合は、整理番号を記入した「参加票」を申込担当者にFax返信いたします。

- ② 参加者は、Fax返信された参加票を当日持参して受付にご提出ください。

7 お問い合わせ先

(一社)三田労働基準協会

電話: 03-3451-0901

Fax 03-3451-7692

URL <http://www.mita-roukikyo.or.jp>