

平成29年度健康づくり研究会 講習会 「転倒防止対策について」

～ 転ばぬ先のからだづくり! ～

三田労働基準監督署
三田健康づくり研究会
事務局(一社)三田労働基準協会

快適な職場を実現することが、従業員の心の健康につながり職場全体の活気を高めて生産性を向上させます。「三田健康づくり研究会」は労働基準監督署の指導のもと健康・快適な職場づくり、職場の活性化と生産性の向上を目指し各種の活動を行っています。

今年度は、働く人の健康啓発の重要性を改めて考えていただくため「転倒防止対策について」の講習会を企画いたしました。会員以外の方でも参加いただけます。

ご 案 内

1 日 時 平成30年1月19日(金) 14時00分～15時40分(開場 13時30分)

2 会 場 女性就業支援センター(ハローワーク品川入居ビル)4階ホール
港区芝5-35-3 最寄駅: JR田町駅三田口(西口) 3分
都営地下鉄三田駅A1 出口1分

3 研究会内容

(1) 挨拶

三田労働基準監督署 署長
三田健康づくり研究会 会長

(2) 講演 『転倒防止対策について』

講師 中央労働災害防止協会

ヘルスケアトレーナー

飯 田 源 氏

講演内容

自分の身体機能の変化に気づき、運動機能の維持向上に努めましょう

- ・転倒を起こすからだのメカニズムとその具体的対策
- ・転倒リスクを評価する身体機能チェック
- ・手軽にできる筋力トレーニング

4 定 員 150名(先着順、ただし昨年度の研究会出席者(登録会員)を優先します。)

5 参加費 無 料

6 申込み方法等

① 裏面「申込書」により、1月12日(金)までに、三田労働基準協会あて Fax (03-3451-7692)でお申し込みください(申込書には必ず Fax 番号をご記入下さい。)。出席可能な場合は、整理番号を記入した「参加票」を申込担当者に Fax 返信いたします。

② 参加者は、Fax 返信された参加票を当日持参して受付にご提出ください。

7 お問い合わせ先 (一社)三田労働基準協会

電話: 03-3451-0901 Fax 03-3451-7692

URL <http://www.mita-roukikyoo.or.jp>