

# 衛生管理者のためのセミナー

～メンタルヘルス推進担当者の仕事のポイント～

メンタル不調による休職者や離職者が増加しています。厚生労働省「平成26年患者調査」によると、精神疾患を有する総患者数は392万人で、25歳から64歳までの年齢階層の患者数は205万人、そのうち外来患者が192万人となっております。

メンタル不調による休職者の増加は企業のコスト面での負担となるだけでなく、周囲の社員のストレスも増し、企業イメージの悪化要因ともなりかねません。健康経営に積極的な企業には就職希望者が増えております。衛生管理者がメンタルヘルス推進担当者となり積極的に取り組むことが重要です。

日時	平成30年9月28日(金) 13:30~16:00 開場・受付開始 13:00
場所	渋谷区立商工会館2階大研修室(裏面地図参照)
内容	■ ■ 主な解説予定テーマ ■ ■ ◆ 心の健康づくり計画の策定 ◆ 職場環境の把握と改善 ◆ 事業場外機関の活用 ◆ メンタルヘルス研修(セルフケア教育、ラインケア教育) ◆ 社員への相談対応 ◆ 専門家へのつなげ方 ◆ 個人情報保護 ◆ 職場復帰への対応 ◆ 快適職場づくり
講師	古山善一氏(産業カウンセラー、産業保健法学会顧問)
申込方法 申込先	裏面申込票にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。受講番号を付して返送いたしますので、受付に受講番号をお申し出ください。 <b>三田労働基準協会</b> 港区芝4-4-5 TEL 03-3451-0901 FAX 03-3451-7692
受講料	定員 60名 会員 4,000円 会員以外 6,000円 (消費税・資料代含む) 次の口座に9月21日(金)までにお振り込みください。 三菱UFJ銀行田町支店 普通 0397963 一般社団法人三田労働基準協会 お申込み後の取り消しは9月21日までをお願いいたします(返金の際は振込手数料をご負担ください)。それ以降の取消しについては受講料を賜りますのでご了承ください。
その他	この講習は、渋谷、三田、大田、品川、新宿、池袋、向島労働基準協会の共催により開催し、幹事は渋谷労働基準協会です。