

「新入社員・若手社員のメンタルヘルスの特徴と対応ポイント」

令和6年度 三田健康づくり研究会 講習会

三田労働基準監督署
三田健康づくり研究会
事務局(一社)三田労働基準協会

近年、労働者の受けるストレスは拡大する傾向にあり、仕事に関して強い不安やストレスを感じている労働者が6割を超える状況にあり、また、精神障害等に係る労災補償状況をみると請求件数、認定件数とも近年、大幅に増加しております。

学生生活から就職へと環境が大きく変わる新入社員や仕事を覚え重要な案件を任せられるようになった若手社員は、特に強い不安やストレスを感じるようになります。事業場においてより積極的にこれら労働者の心の健康の保持増進を図ることは非常に重要な課題となっています。

「三田健康づくり研究会」は労働基準監督署の指導のもと健康・快適な職場づくり、職場の活性化と生産性の向上を目指し各種の活動を行っており、会員以外の方も参加できる講習会を実施しています。今年度は、新入社員・若手社員のメンタルヘルスの特徴と対応ポイントについて、中央労働災害防止協会の専門職から説明いただきます。

ご案内

1 日時 2024年8月8日(木) 13時30分～16時00分

2 方法 オンライン (Zoom ウェビナーを使用して配信します)

3 研究会内容

- | | | |
|--------------------------------------|------------|-----|
| (1) 挨拶 | 三田健康づくり研究会 | 会長 |
| (2) 挨拶 | 三田労働基準監督署 | 署長 |
| (3) 事業場における労働衛生管理 | 三田労働基準監督署 | 担当官 |
| (4) 講演 「新入社員・若手社員のメンタルヘルスの特徴と対応ポイント」 | | |
- 講師 中央労働災害防止協会

健康快適推進部 上席専門役 浜谷 啓三 氏

4 定員 100名(先着順)

5 参加費 無料

三田健康づくり研究会として講習会を開催しておりますが、会員以外の方でも自由に参加いただけます。会員への加入勧奨等は一切行いませんのでお気軽にお申し込みください。

6 申込み方法等

①メールによる申込 mitaweb@mita-roukikyo.or.jp

上記のメールアドレスに事業場名、所在地、三田労働基準協会会員・非会員の表記、担当者氏名、電話番号、受講者氏名、受講者のメールアドレスを記載いただき、8月1日(木)までにメールをお送りください。出席の可否を返信します。

②FAXによる申込 Fax 03-3451-7692

裏面「申込書」により、8月1日(木)までに、(一社)三田労働基準協会あて Fax でお申し込みください。出席の可否を参加者メールアドレスに返信します。

7 お問い合わせ先 (一社)三田労働基準協会

電話：03-3451-0901

Fax 03-3451-7692

受付日		整理番号	
-----	--	------	--

令和6年度 三田健康づくり研究会 講習会
Fax 申込書

(2024年8月8日(木) 13:30~16:00)

申込 Fax 送付先 (一社)三田労働基準協会 (Fax 03-3451-7692)

事業場名			
所在地			
申込者 職氏名			
電 話 番 号		会員・非会員の別 (○を付けて下さい)	・三田労働基準協会員 ・基準協会員以外
参加者	氏 名		
	メールアドレス	(わかりやすく記入してください)	

注：参加者名簿は、三田労働基準監督署に提出させていただきます。

労基署は、「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」により適切に取り扱います。

参加 URL は、8月6日までに参加者メールアドレスあてお知らせいたします。